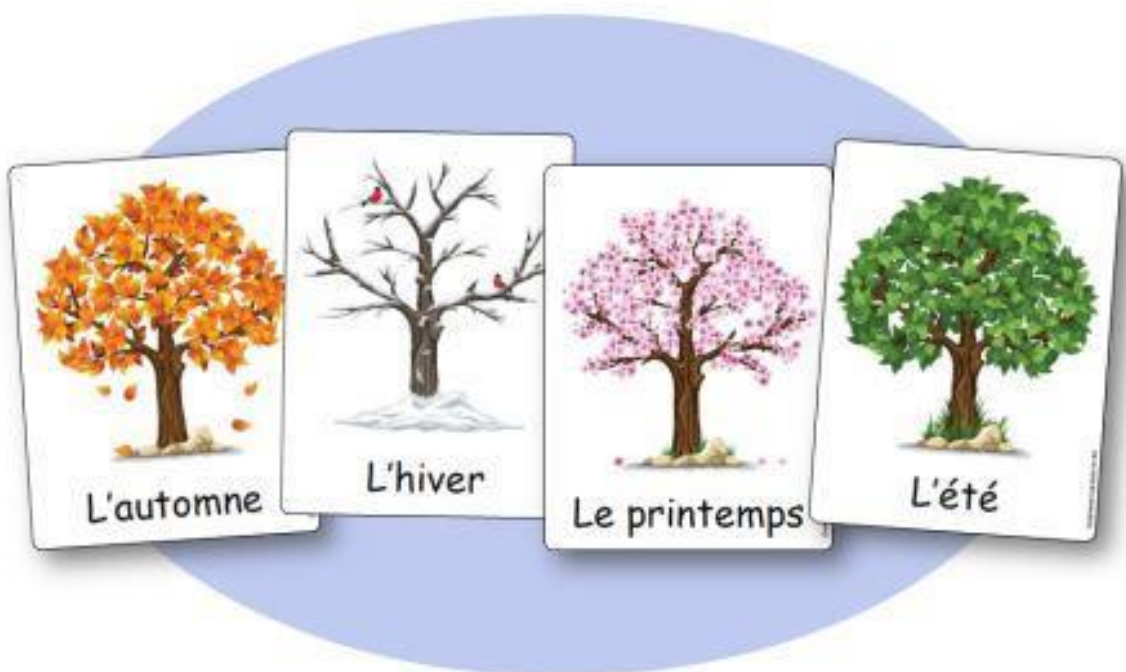


# Anniviers Formation Ecole de St Jean

## Nature en quatre temps

### Formation 2020-2021



**Anniviers formation**, présente le programme modulaire de sa formation Nature en quatre temps qui donne droit à une attestation d'Anniviers Formation.

## Texte introduction

Quelle chance ! Nous avons des saisons pour rythmer l'année et découvrir des paysages différents.  
L'hiver et sa neige, le printemps et le réveil de la nature, l'été et sa chaleur,  
l'automne et ses couleurs chatoyantes.

A chaque changement de saison, des randonnées s'imposent pour découvrir la nature dans sa transformation annuelle. Où que l'on pose son regard, il y a une histoire à raconter.

L'observation est une des spécificités de la randonnée. Découvrir un chevreuil broutant à l'orée d'un bois, entendre le brame du cerf au fond d'une vallée, apercevoir un écureuil dans un arbre, découvrir un grillon sous un brin d'herbe, sont des cadeaux que fait la nature aux randonneurs.  
Il y a aussi la connivence des arbres pour ses champignons, des feuilles de formes différentes, des fleurs qui déploient senteurs et couleurs et qui attirent le regard.

La nature est riche en connaissances et l'observer permet de ralentir un rythme effréné du quotidien, se donner la chance de faire partie un moment, des personnes privilégiées qui savent se poser et suspendre le temps.

Il est nécessaire d'acquérir des compétences d'observation pour identifier des espèces dans des domaines différents tels que la faune, la flore, l'ornithologie, les champignons, etc. pour que la balade soit source de souvenirs inoubliables.

Cette formation apporte les compétences de base pour *décrire la nature à chaque saison*. Vous pourrez ainsi suivre l'évolution de celle-ci, partager vos découvertes avec les autres, satisfaire votre curiosité et soif d'apprendre pour être une personne experte en observation.

L'originalité de cette formation est l'itinérance dans le val d'Anniviers. A chaque module, vous changez de lieu pour découvrir la beauté des différents villages.

Nous vous souhaitons plein succès dans votre formation et nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

L'équipe d'Anniviers Formation : Martine et Sylvie

**Responsable pédagogique :**

Martine Golay Ramel

**Responsable de l'organisation :**

Sylvie Peter

**Public**

Toute personne souhaitant :

- Développer un lien privilégié avec la nature et acquérir des compétences d'observation
- Approfondir ses connaissances de la nature
- Enrichir sa compréhension du terrain

**Structure de la formation**

Cette formation est organisée selon un principe modulaire et articulée autour de 4 domaines :

- La nature à chaque saison
- L'observation
- La faune
- La flore

Elle se déroule sur 1 an, à raison de 3 jours par saison, soit 12 jours au total, Une bibliographie est fournie pour favoriser la progression de l'apprentissage.

**Buts**

Cette formation s'inscrit dans un programme de développement touristique et un souhait de la **Commune d'Anniviers** d'offrir une possibilité de se former à l'observation de la nature.

A la fin de la formation, les personnes seront capables de :

- Se poser et observer
- Décrire des fleurs et des animaux
- Identifier des particularités de chaque saison
- Lire le ciel
- Raconter l'écorce terrestre

## Modules

La formation « **Nature en 4 temps** » est construite en 4 modules de 3 jours consécutifs, soit 12 jours, selon le programme détaillé ci-dessous :

### *Module automne*

Durée : 3 jours  
Date : 05 au 07 octobre 2020  
Horaire : 8h30-12h30 / 13h30-17h30 (Des ateliers peuvent être prévus en soirée)

#### Objectifs

- Reconnaître des animaux de la grande faune
- Identifier des champignons
- Initiation à la géologie
- S'exercer à observer

#### Contenu

Les mammifères des alpes, les espèces de champignons : du plus petit au plus grand, la formation des alpes, les roches, les sols alpins, réflexions autour de l'observation, technique de l'affût.

### *Module hiver*

Durée : 3 jours  
Date : 18 au 20 janvier 2021  
Horaire : 8h30-12h30 / 13h30-17h30 (Des ateliers peuvent être prévus en soirée)

#### Objectifs

- Connaître les comportements des animaux
- Raconter la nature en hiver
- Apprendre l'histoire des glaciers

#### Contenu

L'érosion, les glaciers, l'eau dans les alpes, la neige et les avalanches, les traces d'animaux, la survie de la faune et de la flore en hiver.

### *Module printemps*

Durée : 3 jours  
Date : 25 au 27 mai 2021  
Horaire : 8h30-12h30 / 13h30-17h30 (Des ateliers peuvent être prévus en soirée)

### Objectifs

- Reconnaître des animaux de la petite faune
- Identifier des fleurs
- Apprendre le langage des arbres

### Contenu

Classification des oiseaux et reconnaissance sur le terrain, les rongeurs, les plantes et leur environnement, l'histoire de la forêt.

### **Module été**

Durée : 3 jours

Date : 30 août au 01 septembre 2021

Horaire : 8h30-12h30 / 13h30-17h30 (Des ateliers peuvent être prévus en soirée)

### Objectifs

- Reconnaître les insectes et les reptiles
- Décrire le ciel le jour et la nuit
- S'initier à la photographie animalière
- Se faire peur : les bruits de la nuit

### Contenu

Les nuages, le vent et les orages, identification des insectes sur le terrain, classification des reptiles, les bases de la photo et de la vidéo animalière avec son smartphone.

### **Supports de cours**

Dans une démarche environnementale, l'école soutient la pratique paperless. Les supports de cours seront téléchargeables sur le site Internet.

### **Certificat Anniviers Formation**

Une exigence de 80% de présence pour obtenir une attestation d'Anniviers Formation.

## Renseignements pratiques

### Conditions d'admission

Le bulletin d'inscription et une attestation de l'assurance accident devront constituer le dossier d'admission.  
Délai d'inscription : **1<sup>er</sup> juillet 2020**

### Finances d'inscription

Le règlement de **3'000.- CHF** peut être effectué en 12 mensualités de 250.- CHF/mois. Les repas de midi et les pauses sont compris dans le prix.  
L'assurance sauvetage Air Glaciers est incluse dans le prix.  
Le prix d'un module est renseigné sur demande.  
A noter que les nuitées et repas ne sont pas compris dans le prix (repas du soir et pdj). Des tarifs préférentiels sont proposés pour les hébergements.

### Lieux de formation

Val d'Anniviers. Le programme des lieux d'hébergements sera fourni à l'inscriptions.

### Conditions annulation

En cas de nombre insuffisant d'inscriptions, « **Anniviers Formation** » se réserve le droit d'annuler ou de reporter le module.  
En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation ou en cours de formation, 50% du montant de la formation non effectuée reste dû. Tout désistement doit être annoncé par écrit au secrétariat.

### Renseignements et conseils

Tél : 079 522 27 33  
Mail : [secretariat@anniviersformation.ch](mailto:secretariat@anniviersformation.ch)  
Site internet : [www.anniviersformation.ch](http://www.anniviersformation.ch)