

Les oiseaux : observer, écouter et méditer !

Description

Une bonne paire de jumelles, du temps pour observer et un excellent pique-nique sont des ingrédients idéaux pour passer une superbe journée de détente ! Symbolisant la liberté, les oiseaux et leur observation permettent de déconnecter du quotidien en vivant le moment présent. Une sorte de méditation en milieu naturel où la patience porte ses fruits : quelques notes, un bruissement qui attirent le regard et le défi de reconnaître une espèce.

Une journée de formation pour se ressourcer en apprenant à identifier et connaître les oiseaux en Anniviers. Une intervenante experte et passionnée vous accompagnera et vous guidera lors de cette journée de formacances, qui allie la détente et la formation !

Objectifs

- Identifier des oiseaux
- Connaître quelques chants
- Développer son écoute
- Comment utiliser un guide d'identification
- Découvrir quelques milieux typiques du Val d'Anniviers



Contenu

Introduction sur la biologie et le comportement des oiseaux, les espèces du val d'Anniviers, plan d'Anniviers et les observatoires de la faune, méditation par l'écoute, les différents habitats de la faune.

Matériel : une paire de jumelles, votre guide sur les oiseaux, de bonnes chaussures, de quoi écrire et éventuellement une natte pour vous asseoir.

Date	: 24 juillet 2020
Horaire	: 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Public	: Dès 9 ans
Intervenant	: Stéphanie Rey
Lieu de formation	: Gite de St Jean
Tarif	: CHF 200.-/journée, y compris repas de midi
Délai d'inscription	: 15 juillet 2020
Information et inscription	: secretariat@anniviersformation.ch