

# PROGRAMME DE FORMATION

## ACCOMPAGNATEUR·TRICE EN MONTAGNE

VOLÉE 2024-26 | SESSION 1



### SOMMAIRE

Structure de la formation

Vision du métier

Conditions d'admission et inscription

Tarifs, assurance et CGV

Infos pratiques

Journée de fin de formation

Examens Anniviers Formation

Contact

### ANNIVIERS FORMATION École de St-Jean

La formation d'accompagnateur·trice en montagne proposée par l'école d'Anniviers Formation s'adresse à des futur·e·s professionnel·le·s de la montagne qui souhaitent se former afin de se présenter au brevet fédéral d'accompagnateur·trice en montagne. La formation est construite selon la charte des activités professionnelles du métier,



le règlement et les directives du brevet fédéral. Elle est reconnue par le Secrétariat d'État à la Formation, à la Recherche et à l'Innovation (SEFRI) comme formation préparatoire au brevet fédéral d'accompagnateur·trice en montagne. Elle est **certifiée UIMLA**, un standard de formation international, gage de qualité et de qualification.

### FICHES MODULES DE FORMATION

Cours

Objectifs

Dates

## STRUCTURE DE LA FORMATION

La formation est organisée selon un principe modulaire (**fiches descriptives**) qui s'articule autour de 5 domaines principaux :

- Sécurité
- Technique de terrain
- Conduite de groupe
- Pédagogie et animation
- Connaissances générales

Elle se déroule sur un total de **48 jours** répartis sur 2 ans.

Dès la deuxième année de formation, les participant·e·s doivent réaliser **4 journées de stage** (2 jours en hiver - 2 jours en été) afin de mettre en pratique les connaissances acquises lors des modules de formation. Un rapport de stage est demandé à l'issue de ces journées afin de mettre en évidence les compétences acquises et celles qui doivent être travaillées.



**48 jours de formation  
répartis sur 2 ans**



**4 jours de stages  
pratiques**



**Examens préparatoires  
au brevet fédéral**



**Suivi individualisé tout au  
long de la formation**

## VISION DU METIER

Cette formation s'inscrit dans les priorités de la politique liée à la sécurité et au développement du tourisme en moyenne montagne. L'accompagnateur·trice en montagne est un·e professionnel·le prestataire de services dans le domaine du tourisme, de l'éducation et du loisir. Ses clients sont des individus ou des groupes (familles, institutions, entreprises, écoles, etc.).

Il / elle est capable de :

- Développer et offrir un programme d'activités pour des clients (randonnées en montagne, raquettes à neige, visite de sites, trekking) sans avoir recours à des moyens techniques de progression dans la montagne ;
- Organiser, gérer, animer et conduire un groupe en respectant les normes usuelles de sécurité, en ville, à la campagne, de la plaine à la moyenne montagne ;
- S'appuyer sur des techniques pédagogiques d'animation, des connaissances naturalistes, culturelles, historiques et économiques régionales et locales, voire des connaissances personnelles ;
- Apporter une plus-value à ses prestations en tissant des liens entre les différents domaines de compétences du métier, en suscitant l'enthousiasme ;
- S'adapter aux situations telles qu'elles se présentent, tout en prenant des initiatives motivant ses clients ;
- Décrire les spécificités régionales concernant la protection de la nature et des paysages, se soucier de développement durable lors de l'élaboration de produits touristiques et se comporter de manière appropriée dans les zones protégées ;
- Gérer une situation d'accident.

## CONDITIONS D'ADMISSION & INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation d'accompagnateur·trice en montagne, les conditions suivantes doivent être remplies :

- Avoir 20 ans révolus
- Transmettre un dossier de candidature complet par mail ([secretariat@anniviersformation.ch](mailto:secretariat@anniviersformation.ch)) ou en ligne ([anniviersformation.ch](http://anniviersformation.ch)) comprenant :
  - ✓ Une lettre de motivation
  - ✓ Un curriculum vitae à jour
  - ✓ Un certificat médical datant de moins de 6 mois attestant des aptitudes physiques pour la pratique de la profession d'accompagnateur·trice en montagne
  - ✓ Une attestation de responsabilité civile privée
  - ✓ Un justificatif de couverture en cas d'accidents non professionnels

Une fois le dossier administratif complété, un entretien téléphonique sera organisé avec la responsable pédagogique. Les candidat·e·s seront informé·e·s par mail de la suite donnée à leur candidature.

**Le délai d'inscription à la formation est fixé au 1<sup>er</sup> mars 2024**

## TARIFS, ASSURANCE ET CGV

### Coût de la formation

Le prix de la formation s'élève à 13'400 CHF, payable en 24 mensualités de 558 CHF/mois. Un montant de 200 CHF est facturé pour les frais d'admission, non remboursable en cas de refus de dossier.

L'école propose une assurance annulation auprès d'Allianz qui peut être souscrite au moment de l'inscription en cliquant sur [ce lien](#).

Le prix de la formation comprend l'écolage ainsi que les repas de midi. Les demi-pensions sont à la charge des participant·e·s. Dans le cadre d'une expérience de groupe, les demi-pensions sont obligatoires lors des modules qui se déroulent en dehors du Val d'Anniviers.

Nos conditions générales de vente sont consultables sur notre [site internet](#).

### Soutien financier de la Confédération

La Confédération offre un soutien financier pour les cours préparatoires aux examens fédéraux et rembourse **50% des frais de formation** pour les candidat·e·s ayant passé l'examen fédéral. L'octroi de cette subvention est indépendant de la réussite ou de l'échec à l'examen >> [Infos](#)

### Soutien de l'État du Valais

A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2021, l'Etat du Valais soutient financièrement la formation d'accompagnateur·trice en montagne des étudiant·e·s domicilié·e·s en Valais qui ont réussi le brevet fédéral. Ce soutien se monte à **25% des frais de formation**. Les frais d'hébergement, de repas, d'achat de matériel, etc., ne sont pas compris dans cette aide. Cette aide vient en supplément de l'aide fédérale de 50% octroyée par la Confédération.

## INFOS PRATIQUES

### Lieux de formation

Différents lieux en Suisse romande et principalement en Val d'Anniviers.

### Supports de cours

Dans une démarche environnementale, l'école soutient une démarche « paperless ». L'ensemble de la documentation, y compris les supports de cours, sont téléchargeables sur notre plateforme de formation.

Anniviers Formation offre l'adhésion à la Société de sauvetage Air-Glacières durant les deux années de formation. Les participant·e·s reçoivent également un **Pass Anniviers Liberté**, offert par Anniviers Tourisme.

## JOURNEE DE FIN DE FORMATION



# SÉCURITÉ ET 1<sup>ERS</sup> SECOURS - ÉTÉ

## MODULE 01

---

### OBJECTIFS

---

#### Maîtriser les moyens d'orientation

Maîtriser l'utilisation de la carte, de la boussole, de l'altimètre et d'un GPS.

#### Mettre en application la méthode 3x3

Maîtriser les facteurs de réduction, décider de la faisabilité d'une courses d'après les conditions, cerner les difficultés du parcours en s'informant ou en reconnaissant le terrain, choisir l'itinéraire le mieux adapté au groupe.

#### Planifier un itinéraire et des variantes

#### Maîtriser l'utilisation du matériel technique

Savoir utiliser le matériel permettant d'entamer une action de sauvetage - de donner les premiers soins - de sécuriser un passage (pharmacie, matériel de réparation, matériel d'orientation, cordelettes, mousquetons, radio ou téléphone portable).

#### Maîtriser les premiers secours

Prendre en charge une personne blessée jusqu'à l'arrivée des secouristes.

#### Mettre en pratique des connaissances médicales de base

Savoir pratiquer la réanimation (BLS), traiter des blessures mineures liées à la randonnée (cloques, foulure, etc.).

#### Prévoir les mesures nécessaires pour une action de sauvetage

S'équiper du matériel et des informations nécessaires pour entamer une action de sauvetage.

#### Expliquer les phénomènes météorologiques principaux

Connaître les phénomènes locaux (rosée, neige, arc en ciel, orage, etc.) et savoir appréhender les conditions météorologiques lors de la planification d'une randonnée.

### COURS

---

- Orientation - Sécurité - Itinéraire
- Planification
- Utilisation du matériel technique
- Premiers secours
- Météorologie

### DATES

---

#### Durée

6 jours

#### Session 1

13 au 18 mai 2024

**MODULE OBLIGATOIRE**

# NATURE BASES

## MODULE 02

---

### OBJECTIFS

---

Expliquer les mécanismes et le fonctionnement d'écosystèmes typiques de la région

Connaître les différentes fonctions de la forêt

Expliquer les différentes parties d'une plante et leur rôle

Reconnaître les espèces végétales et animales courantes de nos régions

Déterminer une plante, un animal ou un indice de présence à l'aide d'un ouvrage de référence

Décrire le fonctionnement de quelques chaînes alimentaires typiques

Situer les roches locales dans le contexte des 4 types de roches

Expliquer les principes de la formation des Alpes, du Jura et du Moyen Pays

### COURS

---

- Faune (mammifères)
- Flore et milieux naturels
- Ecosystème forestier
- Géologie

### DATES

---

**Durée**

6 jours

**Session 1**

10 au 15 juin 2024

# RANDONNÉE ESTIVALE

## MODULE 03

---

### OBJECTIFS

---

#### Maîtriser les moyens d'orientation

Maîtriser l'utilisation de la carte, de la boussole, de l'altimètre et d'un GPS.

#### Mettre en application la méthode 3x3

Maîtriser les facteurs de réduction, décider de la faisabilité d'une courses d'après les conditions, cerner les difficultés du parcours en s'informant ou en reconnaissant le terrain, choisir l'itinéraire le mieux adapté au groupe)

#### Planifier un itinéraire de randonnée estivale et ses variantes

#### Maîtriser l'utilisation du matériel technique

#### Maîtriser l'organisation d'un bivouac estival

Maîtriser la réalisation d'un bivouac d'un point de vue sécuritaire, de logistique et d'animation.

#### Assurer une communication claire et adaptée avec les clients

Communiquer de manière ciblée et adaptée aux circonstances et aux personnes, en appliquant les règles d'une communication verbale et non verbale efficace et savoir prendre des décisions appropriées à une situation particulière (faire preuve, le cas échéant, d'autorité afin de faire respecter les consignes).

#### Démontrer une écoute active du client et agir en fonction de ses besoins

Donner au groupe et aux individus le loisir de s'exprimer et de s'impliquer et prendre des décisions en tenant compte de ses besoins et aptitudes.

### COURS

---

- Orientation - Sécurité - Itinéraire
- Planification
- Randonnée avec nuitée en bivouac
- Gestion de groupe

### DATES

---

#### Durée

5 jours

#### Session 1

02 au 06 septembre 2024

**MODULE OBLIGATOIRE**



# CONDUITE ET ANIMATION DE GROUPE

## MODULE 04

---

### OBJECTIFS

---

#### Disposer de différentes méthodes d'animation

Être capable de proposer et mettre en pratique des méthodes d'animation variées et de s'adapter à des événements inattendus.

#### Privilégier une pédagogie active

Adopter une méthode de pédagogie impliquant la participation active des clients.

#### Adapter la méthode et la didactique à la situation

Mettre en œuvre des méthodes d'animation qui tiennent compte de la diversité des publics cibles (environnements socioculturels, âge des participants, mobilité, motivation, etc.) et qui soient adaptées au client pour que ce dernier y trouve un sens.

#### Savoir gérer des conflits

Contribuer au maintien d'un esprit positif au sein du groupe en cas de conflit.

#### Définir le groupe cible en fonction de la difficulté de l'itinéraire

Tenir compte des aptitudes physique et psychiques de son groupe et informer correctement son public sur les exigences d'un itinéraire.

#### Choisir l'itinéraire le mieux adapté au groupe / client

### COURS

---

- Pédagogie active
- Communication
- Gestion de conflit
- Physiologie de l'effort

#### Séance d'information

Brevet fédéral, ASAM et cadre légal

### DATES

---

#### Durée

4 jours

#### Session 1

14 au 17 octobre 2024

# SÉCURITÉ ET 1<sup>ERS</sup> SECOURS - HIVER

## MODULE 05

---

### OBJECTIFS

---

#### Maîtriser les moyens d'orientation

Maîtriser l'utilisation de la carte, de la boussole, de l'altimètre et d'un GPS.

#### Mettre en application la méthode 3x3 en conditions hivernales

Maîtriser les facteurs de réduction, décider de la faisabilité d'une courses d'après les conditions, cerner les difficultés du parcours en s'informant ou en reconnaissant le terrain, choisir l'itinéraire le mieux adapté au groupe)

#### Planifier un itinéraire de randonnée hivernale et ses variantes

#### Maîtriser l'utilisation du matériel technique en conditions hivernales

#### Maîtriser les premiers secours en hiver

Prendre en charge une personne blessée jusqu'à l'arrivée des secouristes.

#### Reconnaître les différentes sortes de neige et savoir évaluer le risque d'avalanche

#### Evaluer une situation d'urgence et appliquer une procédure de gestion d'accident

#### Prévoir les mesures nécessaires pour une action de sauvetage

S'équiper du matériel et des informations nécessaires pour entamer une action de sauvetage, retrouver une personne ensevelie en un temps donné.

### COURS

---

- Orientation - Sécurité - Itinéraire
- Planification
- Equipement hivernal
- Médecine hivernale
- Neige et avalanche
- Sauvetage

### DATES

---

#### Durée

5 jours

#### Session 1

13 au 17 janvier 2025

**MODULE OBLIGATOIRE**

# ACTIVITÉS HUMAINES ET HISTOIRE

## MODULE 06

---

### OBJECTIFS

---

**Favoriser le développement durable à travers une éthique environnementale, socioculturelle et économique**

**Créer des produits touristiques répondant aux critères du développement durable et démontrer pour soi-même et pour le groupe un comportement respectueux de l'environnement naturel, des populations et des biens économiques rencontrés.**

**Expliquer le développement économique régional dans son contexte**

**Reconnaître les marques des différents secteurs économiques passés et actuels dans une région.**

**Valoriser les produits du terroir et artisanaux régionaux / locaux**

**Valoriser les produits du terroir à travers des visites ou dégustations chez les producteurs régionaux. Connaître les différents labels existant (IGP, AOC, agriculture biologique, etc.) ainsi que les procédés de fabrication des produits artisanaux.**

**Expliquer l'histoire régionale dans son contexte**

**Savoir se renseigner et expliquer les principales étapes historiques d'une région.**

**Déterminer l'influence humaine sur un paysage**

**Expliquer l'impact de l'homme dans l'évolution d'un paysage : ville, agriculture, monuments, voies de communication, lignes électriques etc.).**

**Lire un lieu construit**

**Commenter quelques constructions particulières de la région en mettant en évidence ses caractéristiques et ses relations avec le milieu environnant.**

**Différencier les types de zones protégées**

### COURS

---

- Développement durable : agriculture et biodiversité
- Agriculture et produits du terroir
- Lecture du paysage
- Histoire locale

### DATES

---

**Durée**

5 jours

**Session 1**

03 au 07 mars 2025

**EXAMEN INTERMÉDIAIRE OBLIGATOIRE  
SÉCURITÉ ET 1<sup>ERS</sup> SECOURS**

# NATURE

# APPRONFONDISSEMENT

## MODULE 07

---

### OBJECTIFS

---

Approfondir ses connaissances en botanique et en géologie

Savoir reconnaître les principaux champignons et lichens

Savoir identifier les principales espèces d'oiseaux et leur chant

Savoir identifier les principales espèces d'amphibiens et de reptiles

Expliquer l'influence des glaciers et de l'eau dans le façonnement du paysage

Connaître et pouvoir situer quelques noms de planètes, étoiles et constellations

### COURS

---

- Flore
- Champignons et lichens
- Faune (oiseaux, insectes, reptile et amphibiens)
- Géologie, glaciologie et hydrologie
- Astronomie

### DATES

---

**Durée**

6 jours

**Session 1**

02 au 07 juin 2025

# MARKETING ET ADMINISTRATION

## MODULE 08

---

### OBJECTIFS

---

#### Identifier le public cible

Définir les caractéristiques du public cible ainsi que ses attentes.

#### Créer un produit ou un programme touristique

Concevoir le business plan d'un produit comprenant : étude de l'offre et de la demande, création et description du produit, budget, planning opérationnel, promotion.

#### Calculer un budget

Être capable de calculer un budget et de gérer administrativement et financièrement son entreprise de manière efficace.

#### Elaborer une stratégie promotionnelle pour la diffusion de prestations

Utiliser des canaux de diffusion appropriés et présenter de manière attractive et efficiente ses produits et services.

#### Créer son réseau de partenaires

Etablir des liens avec des partenaires, de manière proactive et réactive, en vue de développer des collaborations.

#### Conseiller le client

Informé le client avant et au début de la prestation et réaliser une fiche de course (liste du matériel, horaire, données techniques, coordonnées du responsable, assurance individuelle, difficulté du parcours, lieu de rendez-vous, etc.).

#### Fidéliser le client

Développer une procédure de fidélisation : bons, rabais, newsletter, cadeaux.

Connaître les dispositions légales et assurances obligatoires pour exercer le métier

### COURS

---

- Marketing
- Développement du projet personnel
- Entreprise et assurances

### DATES

---

#### Durée

3 jours

#### Session 1

25 au 27 août 2025

# RANDONNÉE ITINÉRANTE

## MODULE 09

---

### OBJECTIFS

---

**Planifier une randonnée de A à Z en mobilisant les compétences acquises et en tissant des liens entre les différents domaines de compétences du métier**

**Maîtriser les différentes étapes de la planification d'une course**

**Mettre en application la méthode 3x3**

**Planifier des variantes (sécurité et contenu de la randonnée)**

**Combiner les aspects essentiels de la nature et de la culture dans la planification de la randonnée**

**Sélectionner le matériel nécessaire**

**Instruire le client sur l'utilisation du matériel**

**Maîtriser l'organisation de nuitées en cabane**

### COURS

---

Randonnée itinérante sur 3 jours organisée par les étudiant.e.s et évaluée par des formateurs

### DATES

---

**Durée**

3 jours

**Session 1**

17 au 19 septembre 2025

**MODULE OBLIGATOIRE**

# RANDONNÉE HIVERNALE

## MODULE 10

---

### OBJECTIFS

---

#### Maîtriser les moyens d'orientation

Maîtriser l'utilisation de la carte, de la boussole, de l'altimètre et d'un GPS.

#### Mettre en application la méthode 3x3 en conditions hivernales

Maîtriser les facteurs de réduction, décider de la faisabilité d'une courses d'après les conditions, cerner les difficultés du parcours en s'informant ou en reconnaissant le terrain, choisir l'itinéraire le mieux adapté au groupe)

Planifier un itinéraire de randonnée hivernale en raquettes et ses variantes

#### Maîtriser l'utilisation du matériel technique

#### S'orienter dans des conditions difficiles

#### Maîtriser l'organisation d'un bivouac hivernal

Maîtriser la réalisation d'un bivouac d'un point de vue sécuritaire, de logistique et d'animation.

#### Déterminer les indices et traces et de présence animale

Etre capable de repérer des indices et traces animalières et d'identifier des espèces (l'observation directe étant très aléatoire, cette méthode permet d'attester la présence de nombreuses espèces).

### COURS

---

- Orientation - Sécurité - Itinéraire
- Planification
- Conduite de groupe
- Navigation de nuit
- Randonnée avec nuitée en igloo
- Traces animalières

### DATES

---

#### Durée

5 jours

#### Session 1

26 au 30 janvier 2026

**MODULE OBLIGATOIRE**